

# Inhalt

*Für Renate, Nico und Lukas*

Persönliches Vorwort .....	10
Einleitung .....	12
<b>WEGE DER SCHMERZHEILUNG – SO HABEN WIR ES GESCHAFFT!</b> .....	18
<b>Viele Puzzlesteine zum Lebensglück</b> .....	20
<i>Christel Kammerer</i>	
<b>Schmerzlos nach der ersten Spritze</b> .....	29
<i>Josef Bauernfeind</i>	
<b>Zeit für Wärme und mich</b> .....	36
<i>Erika Seitz</i>	
<b>Steh auf und geh!</b> .....	45
<i>Regina Luger</i>	
<b>Ein Warnsignal für den Fahrdienstleiter</b> .....	52
<i>Rudolf Tohmsitz</i>	
<b>Wenn Wirbeln warnen</b> .....	59
<i>Mag. Reinhard Hötzeneder</i>	
<b>Glaube und heilsame Lebensentscheidungen</b> .....	64
<i>Alois Saurugg</i>	
<b>Halbgott in Weiß</b> .....	75
<i>Marion Karner</i>	

<b>Minikamera mit Durchblick</b> . . . . .	82
<i>Leopold Weichberger</i>	
<b>Sportarzt mit glücklicher Partnerwahl</b> . . . . .	87
<i>Dr. Günter Stefan</i>	
<b>Am Kreuz-Weg</b> . . . . .	91
<i>Dr. Klaus Huber</i>	
<b>Eines Tages wird der Schmerz ganz einfach wegbleiben</b> . . . . .	98
<i>Marianne Meyer</i>	
<b>Umgang mit Schmerzen</b> . . . . .	105
Gespräch mit <i>Schwester Huberta</i>	
<b>Wegen Fußschmerzen in die Psychiatrie</b> . . . . .	111
<i>Herr Seyfried</i>	
<b>Geknickt wie ein Strohalm</b> . . . . .	116
<i>Heidemarie Preis</i>	
<b>Um Hilfe bitten</b> . . . . .	122
<i>Christiane Koch</i>	
<b>Hören, was der Körper sagt</b> . . . . .	133
<i>Christine Schnaubelt</i>	
<b>Sanitäter in der Not</b> . . . . .	137
<i>Gottfried Staufer</i>	
<b>Schmerzen ohne Namen</b> . . . . .	140
<i>Harald Unter</i>	
<b>Ein ganz normaler Unfall</b> . . . . .	143
<i>Christine Wagner</i>	

<b>Da kann man nicht viel machen</b> . . . . .	147
<i>Frau Hildegard</i>	
<b>Ein Indianer kennt keinen Schmerz</b> . . . . .	149
<i>Susanne Fiala</i>	
<b>Ich will selbst etwas tun</b> . . . . .	157
<i>Frau Harrer</i>	
<b>NEUESTE ERKENNTNISSE DER EXPERTEN</b> . . . . .	163
<b>Zähne zusammenbeißen ist der falsche Weg</b> . . . . .	164
von <i>Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky</i>	
<b>Schmerzen überschreiben</b> . . . . .	169
<i>Interview mit Prof. Dr. Walter Zieglgänsberger</i>	
<b>Schmerzen wegdenken</b> . . . . .	175
von <i>DDDr. Karl Isak</i>	
<b>Chronischer Schmerz ist interdisziplinäre Herausforderung</b> . . . . .	179
von <i>Prim. Dr. Peter Pauly MSc</i>	
<b>Betroffene formieren sich: Selbsthilfegruppen</b> . . . . .	182
von <i>Susanne Fiala</i>	
Schlussfolgerungen . . . . .	186
Persönliches Nachwort . . . . .	199
Kontakte und Adressen . . . . .	204
Literaturhinweise . . . . .	207
Danksagung . . . . .	208